

RIGELE ROYAL
WELLNESS & BEAUTY
SAISON 2019/20

So Rigele.
So Royal.

RIGELE ROYAL

SUPERIOR

Entspannen im Rigele Royal.

Genießen mit allen Sinnen – Entspannung für
Körper, Geist und Seele – im Rigele Royal bieten
wir Ihnen diesen Luxus.

Wir arbeiten mit den Besten, um Ihnen das ganz besondere
Wohlfühlerlebnis zu ermöglichen. Schenken Sie sich Stunden,
in denen Sie und Ihr Wohlbefinden im Mittelpunkt stehen.

Wir freuen uns auf Sie.

Ihr Wohlfühl-Team im Rigele Royal

Rosenweg 1
5562 Obertauern
Österreich

tel. +43 (0) 6456 / 73540
fax. +43 (0) 6456 / 74577
email. hotel@rigele-royal.com

www.rigele-royal.com www.fritzundfriedrich.com



Fritz Rigele
(Geschäftsführer)



Michael Plamenig
(Hoteldirektor)

Wohlfühl-Team

Dr. Christian Huber, MSc MEd

Masseur



- Gesundheitswissenschaftler
- Sportphysiotherapeut und Masseur
- 32 Jahre Berufserfahrung

täglich von 14:00 bis 19:00 Uhr,
vormittags nach Vereinbarung

Bitte buchen Sie Ihre gewünschte Behandlung direkt
an der Rezeption

Elisabeth Walk

Physiotherapeutin



- BSc Abschluss im Studiengang Physiotherapie
- Yogalehrerausbildung in Südindien
- Ausbildung zur Osteopathin
- Manuelle Therapie nach Maitland
- Lymphkurs
- Triggerpunkttherapie

Fr – Di: 15:00 – 19:00 Uhr

T. 0043 650 5677808

Christoph Mitsche

Fitnesstrainer



- Sportwissenschaftlicher Berater
- Staatl. gepr. Diplomsportlehrer
- Staat. gepr. Athletiktrainer
- Skilehrer
- Mountainbikeguide

T. 0043 660 41 533 70

Täglich erreichbar von 09:00 – 18:00 Uhr

Buchbare Angebote im Hotel

Personal Training:	1 Person	2 Personen	3 Personen
60min	€ 60,-	€ 80,-	€ 90,-

Individuelle Trainingsplanung:

Preise variieren je nach Trainingshäufigkeit und Zyklusdauer





Massagebehandlungen

Wussten Sie, dass durch eine Massage mehr Endorphine, die sogenannten Glückshormone, ausgestoßen werden? Also fördern Sie Ihr Glück, lassen Sie sich durch warme Hände Ihre Lebenskräfte aktivieren und steigern Sie Ihre Vitalität und Ihr Wohlbefinden. Genießen Sie die Wohltat einer Massage – nach dem Fitnessprogramm, einem Schitag oder einfach, um Ihre Glückshormone in Schwung zu bringen. Ihr Immunsystem wird es Ihnen danken, und Ihre Lebensfreude wird gesteigert, weil die Stresshormone weniger werden.

SERVICE	Zeit (Min.)	Preis €
Klassische Teilkörpermassage	25 min	€ 39,00
Klassische Ganzkörpermassage	50 min	€ 74,00
Fußreflexzonenmassage	25 min	€ 41,00
Sportmassage kurz	25 min	€ 41,00
Sportmassage lang	50 min	€ 74,00
Aromaölmassage kurz	25 min	€ 41,00
Aromaölmassage lang	50 min	€ 74,00
Kopf/Nacken/Hals	25 min	€ 38,00
Lymphdrainage kurz	25 min	€ 41,00
Lymphdrainage lang	50 min	€ 74,00
Kombimassage (FRZ/RÜNa)	50 min	€ 74,00
Schröpfen	25 min	€ 41,00
Hot Stone	75 min	€ 98,00
Dorn-Breuss	50 min	€ 74,00
Hypervolt	50 min	€ 78,00

Öffnungszeiten

Täglich: 14:00 – 19:00 Uhr

Bitte buchen Sie Ihre Behandlung direkt an der Rezeption



Wellnessbehandlungen

Wellness bedeutet für uns Entspannen, sich fallen lassen und neue Energie schöpfen. Wenn der Alltag stressig genug ist, entspannen Sie besonders gut in unseren Saunen, im Ruheraum oder bei diversen Wellnessbehandlungen. Finden Sie Ihre Mitte und atmen Sie tief durch bei einer unserer Wellnessbehandlungen.

SERVICE	Zeit (Min.)	Preis €
Fußreflexzonenmassage	25 min	€ 41,00
Ganzkörpermassage	50 min	€ 72,00
Teilkörpermassage	30 min	€ 39,00
Kopfmassage	25 min	€ 30,00
Trigger Punkt Massage	25 min	€ 40,00
Faszien Release	50 min	€ 80,00
Lymphdrainage lang	50 min	€ 71,00
Lymphdrainage kurz	25 min	€ 41,00
Physiotherapeutisches Training	45 min	€ 60,00
Kinesio - Sports - Tape - Behandlung	15 min	€ 10,00
Hatha Yoga Training Solo	50 min	€ 35,00
Hatha Yoga Training Paar	50 min	€ 60,00
Hatha Yoga Gruppe (ab 2 Personen) pro Person	90 min	€ 12,00
Ohrmassage + Ohrenkerzen	25 min	€ 20,00
Aprés-Ski-exercice de relaxation (max. 8 Personen) pro Person	30 min	€ 10,00
Acrobatik Yoga (min 2 Personen) pro Person	45 min	€ 20,00

Öffnungszeiten

Fr - Di: 15:00 - 19:00 Uhr | T. 0043 650 5677808

Kosmetikbehandlungen

Lehnen Sie sich zurück und lassen Sie sich nach allen Regeln der Beauty-Kunst verwöhnen. Es erwarten Sie entspannende, angenehme, einfach rundum schöne Stunden – ein Genuss für Körper, Geist, Seele und alle Sinne! Gönnen Sie sich dieses besondere Angebot im Rigele Royal – tauchen Sie ein ins Wohlfühl.

Gerne organisieren wir Ihren Kosmetik-Termin.
Bitte wenden Sie sich an unser Rezeptionsteam!

Hotel Rigele Royal *****
Rosenweg 1
5562 Obertauern
Österreich

tel. +43 (0) 6456 / 73540
fax. +43 (0) 6456 / 74577
email. hotel@rigele-royal.com

www.rigele-royal.com www.fritzundfriedrich.com



RIGELE ROYAL

SUPERIOR

www.rigele-royal.com