

RIGELE ROYAL  
SPA-ANGEBOT  
SAISON 2025/26

# Für Körper und Geist.

RIGELE ROYAL  
\*\*\*\*  
SUPERIOR

# Entspannen im Rigele Royal.

Genießen Sie mit allen Sinnen – Entspannung für Körper, Geist und Seele – im Rigele Royal bieten wir Ihnen diesen Luxus.

Wir arbeiten mit den Besten, um Ihnen das ganz besondere Wohlfühlerlebnis zu ermöglichen. Schenken Sie sich Stunden, in denen Sie und Ihr Wohlbefinden im Mittelpunkt stehen.

Wir freuen uns auf Sie.

Ihr Wohlfühl-Team im Rigele Royal

Rosenweg 1  
5562 Obertauern  
Österreich

tel. +43 (0) 6456 / 73540  
fax. +43 (0) 6456 / 74577  
email. [hotel@rigele-royal.com](mailto:hotel@rigele-royal.com)

[www.rigele-royal.com](http://www.rigele-royal.com)    [www.fritzundfriedrich.com](http://www.fritzundfriedrich.com)

# Ihr Wohlfühl-Team

## Dr. Christian Huber, MSc MED

Masseur



- Gesundheitswissenschaftler
- Sportphysiotherapeut und Masseur
- Stressmanagement
- Mentaltrainer

täglich von 14:00 bis 19:00 Uhr,  
vormittags nach Vereinbarung

Bitte buchen Sie Ihre gewünschte Behandlung direkt  
an der Rezeption (DW 9)

## Margot Gruber

Masseurin



- Kinesiologie nach Dr. Klinghardt
- Prana Vita
- Dorn-Therapie
- Energetikerin
- 39 Jahre Berufserfahrung

Dienstag, Freitag, Samstag & Sonntag:  
14:00 bis 19:00 Uhr

Bitte buchen Sie Ihre gewünschte Behandlung direkt  
an der Rezeption (DW 9)

## Christoph Mitsche

Fitnesstrainer



- Sportwissenschaftlicher Berater
- Staatl. gepr. Diplomsporthelehrer
- Staat. gepr. Athletiktrainer
- Skilehrer
- Mountainbikeguide

T. +43 660 41 533 70

Täglich erreichbar von 09:00 – 18:00 Uhr

## Buchbare Angebote im Hotel

Personal Training:	1 Person	2 Personen	3 Personen
60min	€ 60,-	€ 80,-	€ 90,-

## Individuelle Trainingsplanung:

Preise variieren je nach Trainingshäufigkeit und Zyklusdauer

## Brigitte Schwaiger

Friseurin



## Öffnungszeiten/Opening Hours:

Dienstag:	09:00 – 18:00 Uhr
Mittwoch:	09:00 – 18:00 Uhr
Donnerstag:	09:00 – 18:00 Uhr
Freitag:	09:00 – 18:00 Uhr
Samstag:	09:00 – 12:00 Uhr

T. +43 664 35 25 064

Täglich erreichbar von 09:00 – 18:00 Uhr



# Massagebehandlungen

Dr. Christian Huber, MSc MED

Wussten Sie, dass durch eine Massage mehr Endorphine, die sogenannten Glückshormone, ausgestoßen werden? Also fördern Sie Ihr Glück, lassen Sie durch warme Hände Ihre Lebenskräfte aktivieren und steigern Sie Ihre Vitalität und Ihr Wohlbefinden. Genießen Sie die Wohltat einer Massage – nach dem Fitnessprogramm, einem Skitag oder einfach, um Ihre Glückshormone in Schwung zu bringen.

SERVICE	Zeit (Min.)	Preis €
Klassische Teilkörpermassage   Classic partial massage	25 min	€ 45,00
Klassische Ganzkörpermassage   Classic Full-Body Massage	50 min	€ 90,00
Aromaölmassage kurz   Aromatic oil massage	25 min	€ 47,00
Aromaölmassage lang   Aromatic oil massage	50 min	€ 94,00
Sportmassage kurz   Sport massage	25 min	€ 48,00
Sportmassage lang   Sport massage	50 min	€ 96,00
Lymphdrainage kurz   Lymphatic drainage	25 min	€ 47,00
Lymphdrainage lang   Lymphatic drainage	50 min	€ 94,00
Schulter/Nacken Spezial   Special shoulder & neck	25 min	€ 47,00
Fußreflexzonenmassage   Foot reflexology massage	25 min	€ 47,00
Kombimassage (FRZ/TM)   Combination massage (FRS/PM)	50 min	€ 94,00
Dorn-Breuss   Dorn-Breuss-Massage	50 min	€ 94,00
Hot Stone   Hot Stone	55 min	€ 97,00
Schröpfen   Cupping	25 min	€ 47,00

## Öffnungszeiten/Opening Hours:

Täglich 14:00 bis 19:00 Uhr | Vormittag auf Anfrage | Bitte buchen Sie Ihre Behandlung direkt an der Rezeption (DW 9) | Daily 2 pm to 7 pm | Morning by request | Please book your appointment directly at the reception (DDI 9)

Reservierte Termine können bis 24 Stunden vor Therapiebeginn kostenlos storniert werden. Bei späterer Stornierung wird der volle Betrag in Rechnung gestellt. | Reserved appointments can be canceled free of charge up to 24 hours before the therapy begins. Cancellations made later will incur the full fee.



# Massagebehandlungen

Margot Gruber

Wellness bedeutet für uns Entspannung, sich fallen lassen und neue Energie schöpfen. Wenn der Alltag stressig genug ist, entspannen Sie besonders gut in unseren Saunen, im Ruheraum oder bei diversen Wellnessbehandlungen. Finden Sie Ihre Mitte und atmen Sie tief durch bei einer unserer Wellnessbehandlungen.

SERVICE	Zeit (Min.)	Preis €
Klassische Teilkörpermassage   Partial body massage	25 min	€ 47,00
Klassische Ganzkörpermassage   Full-body massage	50 min	€ 90,00
Kombimassage (FRZ/TM)   Combination massage (FRS/PM)	50 min	€ 90,00
Fußreflexzonenmassage   Foot reflexology massage	25 min	€ 50,00
Relaxmassage mit Steinen   Massage with stones	50 min	€ 95,00
TKM mit Basensalz von Jentschura   TKM Base salt	30 min	€ 50,00
Energieausgleichsmassage   Energy balancing massage	50 min	€ 95,00
Kinesiologie nach Dr. Klinghardt   Kinesiology	50 min	€ 90,00
Kinesiologie nach Dr. Klinghardt   Kinesiology	80 min	€ 135,00
Prana Vita   Prana Vita	50 min	€ 90,00
Wirbelbehandlung nach Dorn   Spinal treatment	60 min	€ 115,00
Breuss-Massage   Breuss-Massage	30 min	€ 50,00
Breuss-Dorn-Massage   Breuss-Dorn-Massage	30 min	€ 70,00

## Öffnungszeiten/Opening Hours:

Dienstag, Freitag, Samstag & Sonntag 14:00 bis 19:00 Uhr | Vormittag auf Anfrage | Bitte buchen Sie Ihre Behandlung direkt an der Rezeption (DW 9) | Tuesday, Friday, Saturday & Sunday 2 pm to 7 pm | Morning by request | Please book your appointment directly at the reception (DDI 9)

Reservierte Termine können bis 24 Stunden vor Therapiebeginn kostenlos storniert werden. Bei späterer Stornierung wird der volle Betrag in Rechnung gestellt. | Reserved appointments can be canceled free of charge up to 24 hours before the therapy begins. Cancellations made later will incur the full fee.



# Friseur Struwelgitte

Brigitte Schwaiger

Begeben Sie sich in die professionellen Hände von Brigitte Schwaiger und sehen Sie dabei zu, wie Spliss, Frizz und Co. zu Dingen der Vergangenheit werden. Sie wollen sich lieber dem perfekten Augenaufschlag widmen? Auch dafür sind Sie in unserem hauseigenen Saloon richtig.

SERVICE	Preis €
Haarschnitt Herren (Waschen, schneiden, föhnen)   Men's Haircut	€ 42,00
Haarschnitt Kinder (Waschen, schneiden, föhnen)   Children's Haircut	€ 42,00
Haarschnitt Damen (Waschen, schneiden, föhnen, styling)   Women's Haircut	€ 85,00
Haarfarbe   Hair Color	€ 65,00
Intensivtönung   Deep Toning	€ 65,00
Waschen & föhnen   Wash & Blow-dry	€ 45,00
Waschen & legen   Wash & Set	€ 45,00
Saure Dauerwelle   Acid Perm	€ 65,00
Strähnen ganzer Kopf   Full Head Highlights	€ 65,00
Wimpern färben   Eyelash Tinting	€ 15,00
Augenbrauen färben   Eyebrow Tinting	€ 15,00
Augenbrauen zupfen   Eyebrow Shaping	€ 15,00

## Öffnungszeiten/Opening Hours:

Dienstag bis Freitag 09:00 bis 18:00 Uhr, Samstag 09:00 bis 12:00 Uhr | Termine auf Anfrage +43 664/3525064 | Tuesday to Friday 9 am to 6 pm, Saturday 9 am to 12 pm | Appointments on request +43 664/3525064



# Kosmetikbehandlungen

Lehnen Sie sich zurück und lassen Sie sich nach allen Regeln der Beauty-Kunst verwöhnen. Es erwarten Sie entspannende, angenehme, einfach rundum schöne Stunden – ein Genuss für Körper, Geist, Seele und alle Sinne!

Gerne organisieren wir Ihren Kosmetik-Termin.  
Bitte wenden Sie sich an unser Rezeptionsteam (DW 9)!

We gladly organize your beauty appointment. Please contact our reception team (DDI 9).

# Massagebehandlungen

Laura Elisa Kristler | Medizinische- & Heilmasseurin

T. +43 650 87 02 998  
Termine nach Vereinbarung!

Hotel Rigele Royal \*\*\*\*\*

Rosenweg 1  
5562 Obertauern  
Österreich

tel. +43 (0) 6456 / 73540  
fax. +43 (0) 6456 / 74577  
email. [hotel@rigele-royal.com](mailto:hotel@rigele-royal.com)

[www.rigele-royal.com](http://www.rigele-royal.com)

[www.fritzundfriedrich.com](http://www.fritzundfriedrich.com)



RIGELE ROYAL  
\*\*\*\*  
SUPERIOR

[www.rigele-royal.com](http://www.rigele-royal.com)